

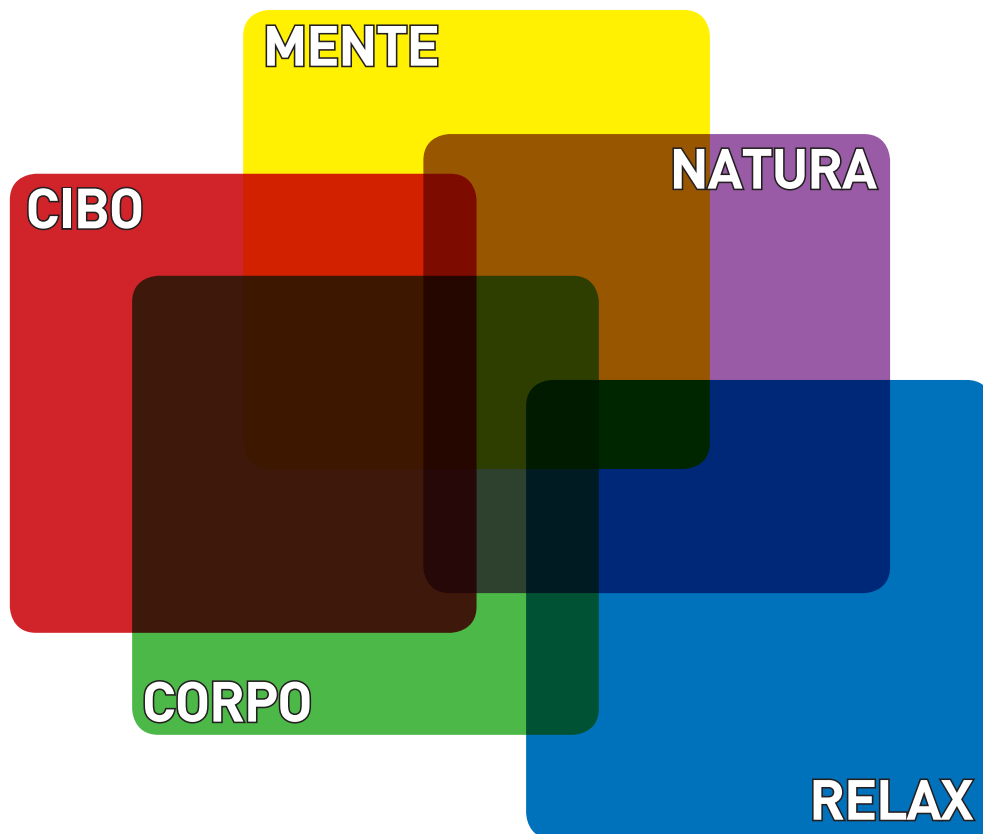


I COLORI DEL BENESSERE

UNA GIORNATA IN PIAZZA PER AUMENTARE LA QUALITÀ DELLA TUA VITA

SABATO 19 SETTEMBRE 2015

LISSONE - PIAZZA LIBERTÀ



SPORTELLINO ALIMENTARE
SHOW COOKING
PRODOTTI NATURALI
ERBORISTERIA
ORTI URBANI
AYURVEDA
YOGA E TAI CHI
MUSICOTERAPIA
ARTETERAPIA
BALLO
SPORT e MOVIMENTO
MEMORY GAMES
AREA RELAX


ALZHEIMER
CAFFÈ
LISSONE


ALZHEIMER ITALIA®
La forza di non essere soli.

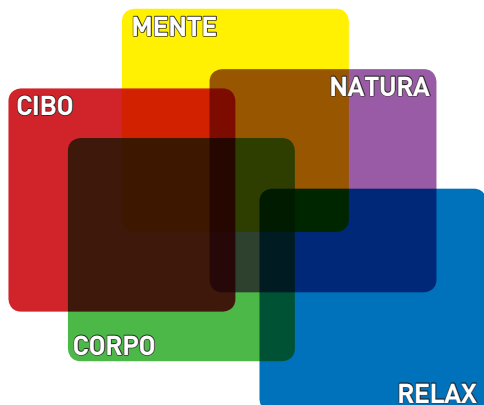
è una iniziativa di

AIUTIAMOLI A VIVERE
ARAL Affiliata Alzheimer Italia
AUSER
AVO
PROTEZIONE CIVILE

Quando le associazioni fanno "rete"

in collaborazione con:
PRO LOCO Città di Lissone

con il sostegno di:
DECATHLON Lissone
E-KARTA Lissone
SCATOLIFICIO CRIPPA Lissone



I COLORI DEL BENESSERE

CONVEGNO

La manutenzione della Vita

Aging - Stili di vita - Nutrizione e Benessere globale

SABATO 19 SETTEMBRE 2015
LISSONE PALAZZO TERRAGNI PIAZZA LIBERTÀ ore 9.00

Programma

Ore 9.15 - 9.30

Saluto delle autorità politiche, religiose e civili

APERTURA DEI LAVORI E INTRODUZIONE

Ore 9.30 - 9.50

Dr. Matteo Stocco Direttore Generale ASL MB
*La Rete dei servizi nell'ASL di Monza
 e le risposte fornite ai malati di Alzheimer*

Ore 10.00 - 10.30

Carlo Borghetti Consigliere Regionale
 Commissione Sanità e Politiche Sociali
*Le politiche sanitarie regionali per la non autosufficienza
 e le malattie croniche. Risultati raggiunti ed interventi per
 il futuro*

Ore 10.30 - 11.00

Dr. Roberto Dominici Presidente Aral Onlus
Nutrigenomica e Aging

Ore 11.00 - 11.30

Prof.ssa Roberta Daini Professore Associato
 Dipartimento di Psicologia Università di Milano-Bicocca.
*Allenare la mente negli ultrasessantenni: quali strumenti
 e indicatori di efficacia?*

Ore 11.30 - 12.00

Dr.ssa Elisabetta Orsi dietista e nutrizionista.
Alimentazione, antiaging e benessere



è una iniziativa di

AIUTIAMOLI A VIVERE
ARAL Affiliata Alzheimer Italia
AUSER
AVO
PROTEZIONE CIVILE

Quando le associazioni fanno "rete"



in collaborazione con:
PRO LOCO Città di Lissone

con il sostegno di:
DECATHLON Lissone
E-KARTA Lissone
SCATOLIFICIO CRIPPA Lissone