

Mese  
Mondiale Alzheimer



Alzheimer: un viaggio  
per prendersi cura

## MANTENIAMO LE PROMESSE

**Cinque iniziative per celebrare la Giornata Mondiale Alzheimer 2013 e il Secondo Mese Mondiale Alzheimer e per festeggiare i nostri primi venti anni vissuti a fianco dei malati e le loro famiglie**

Proclamazione dei vincitori della seconda edizione del premio giornalistico creato dalla Federazione Alzheimer Italia in collaborazione con UNAMSI (Unione Nazionale Medico Scientifica di Informazione); premiazione di cinque giovani laureati in Medicina e uno in Psicologia clinica negli anni accademici 2010/2011 e 2011/2012 con tesi inerenti la malattia di Alzheimer; diffusione in Italia del Rapporto Mondiale Alzheimer 2013 redatto dall'Alzheimer's Disease International (ADI); illustrazione dei concetti base degli Alzheimer Café; e, per concludere, inaugurazione di un ufficio della Federazione Alzheimer Italia presso la Fondazione Golgi Cenci di Abbiategrasso.

Per celebrare la XX Giornata e il II Mese Mondiale Alzheimer 2013 e festeggiare i nostri primi venti anni al servizio dei malati di Alzheimer e le loro famiglie presenteremo il 21 settembre, la mattina, a Milano, Palazzo Marino, le cinque iniziative. L'inaugurazione ufficiale del nuovo ufficio Pronto Alzheimer si terrà nel pomeriggio, ad Abbiategrasso, presso la Fondazione Golgi Cenci.

Dell'ufficio e delle sue finalità trattiamo in dettaglio a pag. 4 del Notiziario. Di seguito riproponiamo i vincitori della seconda edizione del concorso indetto dalla SinDem (Associazione Autonoma per le Demenze Aderente alla Sin) e finanziato dalla Federazione Alzheimer Italia: Erica Cerea, dell'Università di Brescia; Fulvio Da Re, dell'Università Milano Bicocca; Giulia Grande, dell'Università degli Studi di Milano; Francesca Lettieri, dell'Università Roma La Sapienza; Marianna Riuolo, dell'Università di Palermo; Martina Mapelli, dell'Università di Bergamo (vedi Notiziario n. 46). I nomi dei vincitori della seconda edizione del premio giornalistico saranno invece resi noti il 21 settembre nel corso dell'incontro in programma a Palazzo Marino.

Anche quest'anno abbiamo il compito di diffondere in Italia il Rapporto Mondiale Alzheimer predisposto dall'ADI, di cui la Federazione Alzheimer Italia fa parte. Presenterà il documento, intitolato "Un viaggio per prendersi cura" (A journey of caring) e dedicato a come affrontare dopo la diagnosi il lungo percorso di malattia, Marc Wortmann, direttore esecutivo ADI. Bere Miesen, psicogeriatra olandese, ideatore degli Alzheimer Café, ormai diventati una realtà in Italia e in tutto il mondo, ne illustrerà i concetti base e indicherà le relative linee guida. Nel prossimo numero del Notiziario daremo, come è nostra abitudine, ampio spazio al Rapporto Mondiale Alzheimer 2013 e ai temi emersi nell'appuntamento di Palazzo Marino. **ci**

### SOMMARIO

2  
Panorama dal mondo

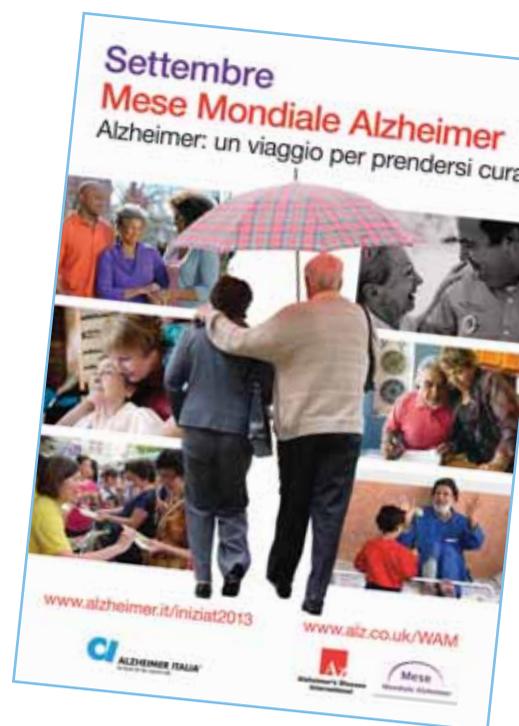
4  
Pronto Alzheimer  
ad Abbiategrasso

5  
Rapporto Annuale 2012  
Federazione Alzheimer Italia

9  
Comitato Nazionale per la Bioetica  
invita la Federazione Alzheimer

10  
L'angolo del legale

11  
In libreria



# EDITORIALE

Lo slogan che ha accompagnato, dal 30 giugno 1993, il nostro percorso intrapreso per migliorare la qualità di vita dei malati e le loro famiglie è **La forza di non essere soli**. Ovvero lavorare insieme: familiari, caregiver, associazioni, medici, operatori, ricercatori e istituzioni. Ci sentiamo di dire che abbiamo mantenuto la promessa fatta venti anni fa, perché esempi di questo tipo di collaborazione nella nostra storia non mancano. Fra i più recenti: **la realizzazione** del progetto pilota “Censimento e valutazione dei servizi e delle strutture per la cura e l’assistenza dei malati con demenza in Lombardia” in collaborazione con l’Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano,

primo del genere in Italia, e la successiva banca dati online consultabile sul nostro sito [www.alzheimer.it](http://www.alzheimer.it); **la decisione** di offrire il modello a tutte le Regioni italiane per fornire alle famiglie del Nord, Centro, Sud e delle Isole informazioni affidabili e omogenee sulle strutture di cura e assistenza; **il sostegno** allo studio quinquennale della Fondazione Golgi Cenci di Abbiategrasso (Studio Longitudinale INVEcchiamento Cerebrale ad Abbiategrasso); infine, **l’apertura** di una “filiale” della linea telefonica di aiuto e consulenza Pronto Alzheimer presso la stessa Fondazione Golgi Cenci (vedi articolo a pag. 4).

Ne vogliamo parlare anche in questo editoriale per sottolineare ancora una

volta l’importanza del nostro slogan e ricordare a tutte le figure coinvolte che è fondamentale per la buona riuscita di un programma collaborare, portando ciascuno la propria esperienza e il proprio vissuto. Obiettivo da raggiungere: creare una rete di servizi e assistenza su tutto il territorio nazionale per non lasciare soli malati e familiari.

Noi, come spesso abbiamo ripetuto, anche a gran voce, siamo qui e a disposizione.

**Siamo un interlocutore affidabile!**

Gabriella Salvini Porro  
Presidente

## PANORAMA DAL MONDO

### Regno Unito: presidenza G8 si impegna sulle demenze

La Presidenza britannica del G8, il forum dei governi delle otto principali potenze del pianeta, lavorerà per arrivare a concludere un accordo internazionale sulla ricerca di terapie efficaci nella demenza, considerata la più pressante emergenza sanitaria oggi nel mondo. E’ l’impegno preso dal primo ministro del Regno Unito, David Cameron, che ha inoltre annunciato un incontro specifico sull’argomento a Londra (G8 Dementia Summit) e una più stretta collaborazione con gli Stati Uniti. [www.gov.uk/government](http://www.gov.uk/government)

◆◆◆

### Brescia: al via studio con Florbetapir per diagnosi precoce di Alzheimer

L’Ospedale Fatebenefratelli di Brescia condurrà uno studio su 250 persone selezionate presso gli ambulatori neurologici e geriatrici della provincia di Brescia. Oltre alla valutazione diagnostica di routine, costituita da test cognitivi e Risonanza magnetica, i partecipanti saranno sottoposti all’esame Pet (tomografia a emissione di positroni) con Florbetapir, un tracciante radioattivo marcato

con Fluoro 18 che consente di individuare i depositi nel cervello della proteina beta-amiloide (vedi *Notiziario n. 46*). Il Florbetapir, iniettato in vena, raggiunge il cervello dove si lega alle placche; quindi, la piccola quantità di raggi gamma emessa dal farmaco viene rilevata e utilizzata per ricostruire una rappresentazione bi- o tridimensionale del cervello. [www.ircs-fatebenefratelli.it](http://www.ircs-fatebenefratelli.it)

◆◆◆

### USA: nuova speranza da mix di due farmaci già noti

La nuova molecola, che si chiama NitroMemantina (associazione dei due principi attivi nitroglicerina e memantina), sembra in grado di combattere i danni provocati dall’Alzheimer ripristinando le connessioni nervose danneggiate. Lo suggerisce uno studio dei laboratori del Sanford-Burnham Medical Research Institute di La Jolla, California, pubblicato su “PNAS”, la rivista dell’Accademia Americana delle Scienze. Il nuovo farmaco ha come bersaglio i recettori che portano alla perdita di sinapsi, le connessioni delle cellule nervose. [www.pnas.org](http://www.pnas.org)

### OCSE: MIGLIORARE L’ASSISTENZA AGLI ANZIANI

Come migliorare la qualità dell’assistenza a lungo termine nella popolazione anziana. Lo spiega il recente Rapporto dell’OCSE (Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo economico) “A Good Life in Old Age?” (Vivere bene nella vecchiaia?).

Secondo la pubblicazione nell’Unione Europea il numero degli over 80 sarà circa il triplo nel 2060, passando dal 4,6 al 12 per cento. Si stima che circa metà degli anziani avrà difficoltà a svolgere le più comuni attività quotidiane, un problema che già oggi esiste ed è a carico sia dei governi sia delle famiglie. [www.oecd.org](http://www.oecd.org)





### I SEGRETI DELLA LONGEVITA'

Il fortissimo incremento nell'allungamento di vita della popolazione ha comportato nuovi problemi sia fisici sia mentali sia psicologici. La ricerca scientifica in questi ultimi decenni ha rivelato che la durata dell'età media è il risultato dell'interazione di fattori genetici e ambientali.

Questi i temi all'ordine del giorno di "I Segreti della Longevità", Nona Conferenza Mondiale The Future of Science, ciclo di incontri promosso ogni anno a Venezia da Fondazione Giorgio Cini, Fondazione Veronesi e Fondazione Silvio Tronchetti Provera. All'evento, in programma dal 19 al 21 settembre, sono attese relazioni inerenti i cambiamenti sociali, culturali, medici e scientifici sui segreti della longevità, presentate da esperti provenienti da tutto il mondo. [www.thefutureofscience.org](http://www.thefutureofscience.org)



#### Deterioramento cognitivo: ruolo della proteina caspasi-2

Ricercatori del Columbia University Medical Center, Stati Uniti, hanno identificato una proteina denominata caspasi-2, implicata nel deterioramento cognitivo, e ne hanno riferito su "Nature Communications". Secondo lo studio, condotto sui topi, bloccare tale proteina potrebbe impedire il danno neuronale: se si può inibirne lo sviluppo, soprattutto nelle prime fasi della malattia di Alzheimer, si potrebbe essere in grado di proteggere i neuroni e quindi rallentare il danno cognitivo. [www.cumc.columbia.edu](http://www.cumc.columbia.edu); [www.nature.com](http://www.nature.com)



#### Cocktail di vitamine B rallenta sviluppo Alzheimer?

L'assunzione di dosi elevate di vitamine del gruppo B sembra essere efficace in caso di deterioramento cognitivo lieve. Lo suggerisce uno studio dell'Università di Oxford pubblicato su "PNAS", la rivista dell'Accademia Americana delle Scienze. I ricercatori hanno studiato 156 over 70 con deterioramento cognitivo lieve: metà ha ricevuto un cocktail di 20 milligrammi di B6, 0,5 milligrammi di B12 e 0,8 di acido folico, mentre all'altra metà è stato somministrato un placebo. Dopo due anni tutti i soggetti hanno perso materia grigia, ma mentre il gruppo del placebo ne ha perso 3,7 per cento, nell'altro la diminuzione è stata dello 0,5. [www.pnas.org](http://www.pnas.org)



#### Fattori che rallentano la neurodegenerazione

Il sistema colinergico, importante per la memoria e i processi cognitivi, viene potenziato nelle persone con alti livelli di scolarità e occupazione, contrastando la neurodegenerazione. Lo dimostra uno studio coordinato da Daniela Perani dell'Università Vita-Salute San Raffaele e dell'Ospedale San Raffaele di Milano,

apparso su "Neurobiology of Aging".

Mediante la PET (tomografia a emissione di positroni) i ricercatori hanno valutato malati di Alzheimer, evidenziando in quelli con alta scolarità un aumento dell'attività colinergica, fondamentale sistema biochimico della memoria: ciò favorirebbe le funzioni cognitive, esercitando un effetto protettivo rispetto al processo di degenerazione neuronale. [www.neurobiologyofaging.org](http://www.neurobiologyofaging.org)



#### Cancro e Alzheimer: legame protettivo?

Chi ha la malattia di Alzheimer ha meno possibilità di ammalarsi di tumore e viceversa. E' il risultato dello studio condotto dalla Fondazione Santa Lucia IRCCS di Roma e dall'Istituto di Tecnologie Biomediche del CNR di Milano, pubblicato su "Neurology". Nell'Alzheimer le cellule del cervello vanno incontro a un processo di deterioramento che si conclude con la loro morte, senza che si attivino i meccanismi riparatori in grado di sostituire le cellule danneggiate. Nei tumori viene perso il controllo della replicazione cellulare, uno dei meccanismi principali di riparazione del danno cellulare. La ricerca, volta alla comprensione e alla cura dei tumori e dell'Alzheimer, potrebbe portare al controllo del fenomeno dell'invecchiamento. [www.neurology.org](http://www.neurology.org)



#### Ritardare la pensione aiuta a mantenersi in forma

Ogni anno di lavoro in più riduce i rischi di contrarre la malattia di Alzheimer del 3,2 per cento. E' il risultato di uno studio condotto dall'INSERM, l'agenzia francese per la ricerca in campo sanitario, e presentato a Boston alla Conferenza internazionale dell'American Alzheimer's Association. I ricercatori hanno effettuato test su 500 mila persone impegnate in professioni diverse: chi tra loro è andato in pensione a 65 anni ha

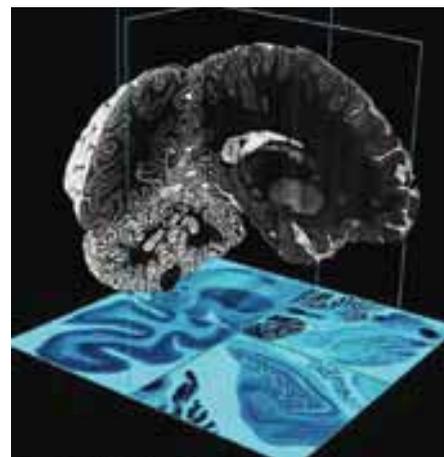
avuto il 15 per cento di possibilità in meno di ammalarsi rispetto a chi invece è andato a 60 anni. [www.alz.org](http://www.alz.org)



#### Scozia: ha preso servizio il primo cane anti Alzheimer

Kaspa non è un semplice Labrador Retriever: è il primo quattrozampe assistente anti Alzheimer grazie a un progetto delle associazioni Alzheimer Scotland, Dogs for the Disabled e Guide Dogs Scotland. Il cane è in grado di ricordare a Ken, il suo proprietario, di prendere le medicine, se necessario portandogli la confezione delle pillole, o di leggere i bigliettini che la moglie Glenys lascia al marito affinché non dimentichi di chiudere la porta a chiave o di spegnere il forno.

L'addestramento di Kaspa, durato 18 mesi, è nato da un'idea degli studenti della Glasgow School of Art, secondo i quali un cane può aiutare la persona con demenza allo stadio iniziale, esattamente come fa da guida a un vedente. **CA**



#### CERVELLO: MODELLO 3 D AD ALTA RISOLUZIONE

Un gruppo di ricerca internazionale ha realizzato e pubblicato sulla rivista "Science" il primo modello in 3D ad alta risoluzione dell'anatomia di un cervello. Big Brain, frutto di un lavoro durato 10 anni, è basato su 7.400 sezioni, ciascuna delle quali sottile come metà di un capello umano.

Secondo gli scienziati Big Brain potrà aiutare a comprendere meglio le malattie degenerative.

Il progetto si aggiunge ad altre mappature del cervello disponibili a livello mondiale, quali Human Connectome degli Stati Uniti e Human Brain Project dell'Unione Europea. [www.sciencemag.org](http://www.sciencemag.org)

# PRONTO ALZHEIMER È AD ABBIATEGRASSO

**Il punto di ascolto nasce all'interno del nuovo Centro della Fondazione Golgi Cenci dedicato alla ricerca sull'invecchiamento cerebrale, in particolare le demenze e i disturbi cognitivi**



La Federazione Alzheimer Italia apre ad Abbiategrasso, provincia di Milano, una "filiale" di Pronto Alzheimer, la prima linea telefonica di aiuto in Italia. La sede si trova all'interno di una rete di servizi dedicata ai malati di Alzheimer: dall'attività ambulatoriale al centro diurno, dai ricoveri temporanei a quelli socio assistenziali dei Nuclei di Residenza Sanitaria Assistenziale. Il numero di telefono di Pronto Alzheimer ad Abbiategrasso è 02/94602589, attivo il mercoledì mattina dalle ore 9.00 alle 12.00. La presenza di persone professionalmente preparate a rispondere è assicurata dalla collaborazione fra Federazione Alzheimer Italia e Fondazione Golgi Cenci. Il servizio offre a coloro che vivono vicino a una persona affetta da demenza, famiglie e assistenti domiciliari, una consulenza in ambito psico-sociale, indirizzando la persona verso i servizi più vicini al domicilio nel territorio di Abbiategrasso e informando sulla malattia e i disturbi correlati. Come è prassi per la Federazione viene garantita la completa privacy e la possibilità, per chi lo desidera, di ricevere materiale di approfondimento.

## Obiettivi ambiziosi

L'edificio che ospita il Centro della Fondazione Golgi Cenci è su tre piani e si trova in corso San Martino 10. Vi si svolgono tre linee di ricerca, ciascuna ospitata in un piano dell'edificio. Al piano terreno: attività di ricerca clinicoepidemiologica e neuropsicologica, con le visite mediche e le valutazioni dei test di tipo psicologico e sociale. Al primo piano: il laboratorio di ricerca biologica dotato di attrezzature per l'analisi genetica e la realizzazione di colture cellulari. Al secondo piano: il laboratorio di neuropatologia, con un'attrezzatura del tipo comunemente in uso nei laboratori anatomopatologici. Il Centro di ricerca, attivo dal 2008, ha già stabilito un solido rapporto con il territorio di Abbiategrasso soprattutto perché sta attuando una ricerca longitudinale su tutti i residenti nati fra il 1935 e il 1939, che hanno partecipato a una impegnativa valutazione multidimensionale (complessivamente tre, suddivise in due appuntamenti, con intervista sociale, valutazione medica e neuropsicologica) donando anche il sangue per costituire una banca biologica. La Federazione Alzheimer Italia è

partner di questa ricerca, che nel 2010 ha coinvolto 1.321 persone, l'80 per cento dei residenti di quella età; un primo follow-up nel 2012 ha rivalutato 1.114 persone, pari al 90 per cento dei partecipanti al primo screening. Per una città di 30.000 abitanti come Abbiategrasso ha rappresentato e rappresenta un evento significativo, presente nella vita sociale e anche amministrativa in modo rilevante. La presenza della Federazione si colloca quindi in un ambito di collaborazioni già consolidate che hanno dato frutti importanti.

## Sede prestigiosa

Per meglio comprendere la portata di questo nuovo punto di ascolto e di servizio della Federazione Alzheimer va sottolineato che, accanto al Centro di ricerca della Fondazione, sorge l'Istituto Geriatrico C. Golgi. Questo Istituto è una grande e storica struttura assistenziale con un settore dedicato ai malati di Alzheimer e le altre demenze; è presente un nucleo per i ricoveri temporanei di 20 posti e tre nuclei, per complessivi 59 posti, per ricoveri socio-assistenziali all'interno di ambienti specificamente dedicati all'assistenza di questi malati. Va anche ricordato che il Nucleo Alzheimer del Golgi è stato il primo a portare in Italia il metodo Gentlecare, ideato dalla terapeuta canadese Moyra Jones, che si basa sull'approccio "protetico" alla cura delle persone con demenza. L'Istituto ospita inoltre un Centro Diurno Continuo per persone con demenza che necessitano di un periodo di riabilitazione e vi si svolgono alcune attività degli ambulatori UVA.

*Simona Abbondanza,  
psicologa e neuropsicologa,  
Fondazione Golgi Cenci  
Roberta Vaccaro  
psicologa e neuropsicologa,  
Fondazione Golgi Cenci  
Ist. Geriatrico "C. Golgi"*

# 2012

## RAPPORTO ANNUALE

### RELAZIONE DELLA SOCIETÀ DI REVISIONE

#### **Al Consiglio Nazionale ed ai Soci della Federazione Alzheimer Italia**

1. Abbiamo assoggettato a revisione contabile lo stato patrimoniale della Federazione Alzheimer Italia (Associazione senza fini di lucro) al 31 dicembre 2012, i relativi prospetti dei proventi e delle spese e delle variazioni nella situazione patrimoniale e finanziaria (il “bilancio”) per l’esercizio chiuso a tale data e le note illustrative. La responsabilità della redazione del bilancio compete agli Amministratori della Associazione. E’ nostra la responsabilità del giudizio professionale espresso sul bilancio e basato sulla revisione contabile.  
Gli schemi di bilancio, i principi contabili e i criteri di valutazione adottati dagli Amministratori sono quelli illustrati nell’apposito paragrafo della nota integrativa. La presente relazione non è emessa ai sensi di legge non essendo l’Associazione tenuta alla revisione legale dei conti.
2. Il nostro esame è stato condotto secondo i principi di revisione emanati dal Consiglio nazionale dei Dottori Commercialisti e degli esperti Contabili e raccomandati dalla Consob. In conformità ai predetti principi, la revisione è stata pianificata e svolta al fine di acquisire ogni elemento necessario per accertare se il bilancio sia viziato da errori significativi e se risulti, nel suo complesso, attendibile. Il procedimento di revisione comprende l’esame, sulla base di verifiche a campione, degli elementi probativi a supporto dei saldi e delle informazioni contenuti nel bilancio, nonché la valutazione dell’adeguatezza e della correttezza dei criteri contabili utilizzati e della ragionevolezza delle stime effettuate dagli Amministratori. Riteniamo che il lavoro svolto fornisca una ragionevole base per l’espressione del nostro giudizio professionale.  
Per il giudizio relativo al bilancio dell’esercizio precedente, i cui dati sono presentati ai fini comparativi, si fa riferimento alla relazione da noi emessa in data 6 giugno 2012.
3. A nostro giudizio, lo stato patrimoniale della Federazione Alzheimer Italia al 31 dicembre 2012 ed i relativi prospetti dei proventi e delle spese e delle variazioni nella situazione patrimoniale e finanziaria al 31 dicembre 2012 sono stati redatti in tutti gli aspetti significativi, in conformità ai criteri di redazione illustrati nella nota integrativa.

Milano, 27 maggio 2013  
DELOITTE & TOUCHE S.P.A.

**Stato Patrimoniale al 31 dicembre 2012** (Importi in Euro)

<b>Attività</b>	
<i>Attività a breve termine</i>	
Cassa (Nota 3)	230
Banche (Nota 3)	1.112.193
Crediti verso Associazione Alzheimer Milano (Nota 4)	120.059
Crediti diversi (Nota 5)	9.380
Ratei e risconti attivi (Nota 6)	3.278
<b>Totale attività a breve termine</b>	<b>1.245.140</b>
<i>Immobilizzazioni materiali:</i>	
Terreni e Fabbricati	0
Mobili e Arredi (Nota 7)	5.377
Impianti (Nota 8)	3.000
Macchine elettroniche (Nota 9)	19.813
Altri beni (Nota 10)	3.032
Immobilizzazioni lorde	31.222
Fondi ammortamento e Svalutazioni (Nota 11)	(-28.110)
<b>Totale Immobilizzazioni materiali</b>	<b>3.112</b>
<i>Immobilizzazioni finanziarie</i>	
• Esigibili entro l'esercizio successivo	0
• Esigibili oltre l'esercizio successivo	0
<b>Totale Immobilizzazioni finanziarie</b>	<b>0</b>
<b>Totale attività</b>	<b>1.248.252</b>

**Passività e patrimonio netto** 2012

<i>Passività a breve termine:</i>	
Debiti verso fornitori (Nota 12)	21.554
Debito verso Fondazione Golgi (Nota 13)	50.000
Debiti verso Associazione Alzheimer Milano (Nota 4)	20.014
Debiti diversi (Nota 14)	6.558
Ratei e risconti passivi (Nota 14)	11.250
<b>Totale passività a breve termine</b>	<b>109.376</b>
Fondo Oneri per prog. da realizzare (Nota 33)	50.000
<i>Trattamento di fine rapporto (Nota 15)</i>	<i>25.076</i>
<i>Patrimonio netto (Nota 16):</i>	
<b>Patrimonio libero</b>	
Avanzi esercizi precedenti	629.274
Avanzo dell'esercizio	19.526
<b>Totale patrimonio libero</b>	<b>648.800</b>
<b>Patrimonio vincolato</b>	
Fondo per la costituzione della Fondazione Alzheimer	200.000
Fondi vincolati per decisione degli organi sociali	215.000
<b>Totale Patrimonio vincolato</b>	<b>415.000</b>
<b>Totale Patrimonio netto</b>	<b>1.063.800</b>
<b>Totale passività e patrimonio netto</b>	<b>1.248.252</b>

**Prospetto dei proventi e delle spese al 31 dicembre 2012** (Importi in Euro)

<b>Proventi:</b>	
Quote associative (Nota 17)	11.945
Erogazioni liberali (Nota 18)	125.994
Rimborsi da Associazioni locali (Nota 19)	4.455
Interessi attivi (Nota 20)	10.815
Contributo straordinario (Nota 21)	100.000
Utilizzo Fondo Attività Istituzionale (Nota 16)	60.000
Sopravvenienze attive e arrotondamenti attivi	159
<b>Totale proventi</b>	<b>313.367</b>

<b>Spese:</b>	
Stipendi (Nota 22)	48.161
Oneri sociali (Nota 22)	14.940
Quota TFR (Nota 22)	3.706
Contributo per ricerca (Progetto Inve.ce) (Nota 13)	50.000
Collaborazioni (Nota 22)	1.800
Energia elettrica (Nota 23)	1.143
Affitti (Nota 23)	7.390
Spese telefoniche (Nota 23)	10.362
Pulizia uffici (Nota 23)	1.946
Valori bollati	4.448
Stampati, cancelleria (Nota 24)	1.823
Consulenza contabile e fiscale (Nota 25)	9.620
Assistenza software	1.153
Manutenzioni e materiali di consumo	1.832
Iscrizioni associative (Nota 26)	5.355
Noleggi	294
Attività istituzionali (Nota 27)	60.445
Altre spese	2.336
Spese bancarie e postali	994
Spese eredità Colombini	4
Spedizioni	915
Trasporti, viaggi	912
Congressi e convegni (Nota 28)	7.656
Acc. Oneri attività istituzionali (Nota 33)	50.000
Ammortamenti (Nota 29)	1.780
Imposte e tasse (Nota 30)	2.163
Sopravvenienze passive (Nota 31)	512
Imposte dell'esercizio (Nota 32)	2.151
<b>Totale spese</b>	<b>293.841</b>
<b>Avanzo di gestione dell'esercizio</b>	<b>19.526</b>

## Note illustrative al Bilancio al 31 dicembre 2012

(Importi in Euro ove non diversamente specificato)

### 1. ATTIVITÀ DELLA FEDERAZIONE – omissis

### 2. SINTESI DEI PRINCIPI CONTABILI

Di seguito vengono rilevati i principi contabili più significativi utilizzati nella redazione degli allegati prospetti contabili:

**Crediti e debiti** – I crediti sono iscritti secondo il presumibile valore di realizzo; i debiti sono esposti al valore nominale.

**Immobilizzazioni finanziarie** – I certificati di deposito sono iscritti al costo di sottoscrizione che è recuperabile a scadenza. Nel corso del 2012 non sono stati sottoscritti certificati di deposito.

**Immobilizzazioni materiali** – Le immobilizzazioni materiali sono registrate al costo di acquisto. Gli ammortamenti sono calcolati a quote costanti in base ad aliquote ritenute rappresentative della vita residua dei cespiti, come segue:

Arredi	12 %
Impianti	10 %
Macchine elettroniche	25 %

Per gli acquisti dell'esercizio le aliquote suddette sono considerate al 50%.

Le immobilizzazioni materiali che, alla data di chiusura dell'esercizio, risultano di valore durevolmente inferiore a quello di iscrizione in bilancio sono iscritte a tale minor valore. Qualora vengano meno le cause che hanno generato le svalutazioni, sono ripristinati i valori delle immobilizzazioni nei limiti delle svalutazioni effettuate e tenendo conto degli ammortamenti maturati.

Le immobilizzazioni materiali ricevute in donazione sono iscritte, al momento dell'accettazione della donazione, al valore simbolico, che equivale al valore catastale per i beni immobili, ed al valore nominale per gli altri beni. Nell'anno non ci sono state donazioni.

Le immobilizzazioni materiali ricevute in eredità sono iscritte al valore di perizia ottenuta nel periodo in cui sono ricevute o in quello in cui si acquisisce il diritto a riceverle.

**Patrimonio netto** – È formato dal patrimonio libero che è costituito dal risultato gestionale dell'esercizio in corso e dal risultato gestionale degli esercizi precedenti nonché dalle riserve statutarie libere e dal patrimonio vincolato che è composto da fondi vincolati per scelte operate da terzi donatori o dagli Organi istituzionali e dalle riserve statutarie vincolate.

**Trattamento di fine rapporto di lavoro** – Il trattamento di fine rapporto riflette la passività maturata alla fine dell'esercizio a favore di tutti i dipendenti in base alle disposizioni delle leggi e dei contratti di lavoro vigenti. Tale passività è soggetta a rivalutazione a mezzo di indici.

La Legge 27 dicembre 2006, n. 296 (Legge Finanziaria 2007) ha introdotto nuove regole per il TFR (Trattamento di fine rapporto) maturando dall'1 gennaio 2007.

Per effetto della riforma della previdenza complementare:

- le quote di TFR maturate fino al 31 dicembre 2006 rimangono in associazione;
- le quote di TFR maturande a partire dall'1 gennaio 2007 sono state, a scelta del dipendente, secondo le modalità di adesione esplicita o adesione tacita:

- a. destinate a forme di previdenza complementare;
- b. mantenute in azienda.

Le quote maturande a partire dall'1 gennaio 2007 continuano a trovare rappresentazione economica nella voce "Trattamento di fine rapporto".

**Proventi e spese** – Sono contabilizzati secondo il criterio della competenza economica e nel rispetto del principio della prudenza.

**Imposte** – La Federazione Alzheimer Italia è una organizzazione senza fini di lucro e non svolge attività commerciale. È pertanto soggetta alle disposizioni in vigore applicabili alle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, ai sensi dell'art. 150 (ex art. 111 ter) del DPR n. 917/1986.

### 3. CASSA E BANCHE

Il saldo al 31 dicembre 2012 è così composto:

	31.12.2012	31.12.2011
Conto corrente bancario	1.109.914	1.073.676
Conto corrente postale	2.279	9.984
<b>Totale Banche</b>	<b>1.112.193</b>	<b>1.083.660</b>
Denaro o valori in cassa	230	644
<b>Totale Cassa</b>	<b>230</b>	<b>644</b>
<b>Totale Disponibilità Liquide</b>	<b>1.112.423</b>	<b>1.084.304</b>

Il saldo della voce include anche gli interessi maturati e non ancora liquidati.

Rispetto al precedente esercizio le disponibilità liquide sono aumentate di Euro 28.119.

Tale incremento è ascrivibile all'incasso di erogazioni liberali e donazioni (125.994) al netto dell'utilizzo di liquidità per l'attività istituzionale e l'ordinaria gestione.

Per il dettaglio sulla generazione della liquidità si rinvia al prospetto delle variazioni nella situazione patrimoniale/finanziaria.

### 4. CREDITI E DEBITI VERSO ASSOCIAZIONE ALZHEIMER MILANO

I crediti, pari ad Euro 120.059, sono relativi:

- all'assegnazione di un contributo straordinario di Euro 100.000 deliberato da parte del Consiglio Direttivo dell'Associazione Alzheimer Milano in data 14 dicembre 2012 a favore della Federazione Alzheimer Italia;
- al riaddebito del costo del personale, pari a complessivi Euro 20.059, relativo al riaddebito del costo del personale di una persona (segretaria) assunta dalla Federazione Alzheimer Italia che presta la sua attività anche presso l'Associazione Alzheimer.

I debiti, pari ad Euro 20.014, derivano principalmente dal riaddebito dei costi della sede utilizzata sia dall'Associazione che dalla Federazione Alzheimer Italia. Questi costi sostenuti interamente dall'Associazione sono ripartiti sulla base dell'utilizzo dei locali tra l'Associazione e la Federazione.

Nell'esercizio 2012 non vi sono state modifiche nelle percentuali di ripartizione dei costi tra l'Associazione e la Federazione Alzheimer Italia, come da delibera del Consiglio Direttivo dell'Associazione Alzheimer Italia del 25 novembre 2011.

Si riporta nella tabella sottostante il riepilogo delle percentuali di riaddebito e dei costi riaddebitati alla Federazione Alzheimer Italia.

Descrizione	Costo totale sostenuto 2012	% di riaddebito 2012	importo riaddebitato 2012
Affitti e spese	11.029	67%	7.390
Energia elettrica	1.706	67%	1.143
Spese telefoniche	14.233	67%	9.536
Pulizia uffici	2.904	67%	1.946
<b>Totale</b>	<b>29.872</b>		<b>20.014</b>

### 5. CREDITI DIVERSI

I crediti diversi, pari ad Euro 9.380 sono principalmente costituiti dalle quote associative e dalle quote di affiliazione.

### 6. RATEI E RISCOINTI ATTIVI

La voce ratei e risconti attivi pari ad Euro 3.278 comprende:

- Euro 1.875 derivanti dal sconto del costo per l'abbonamento al settimana Vita;
- Euro 1.403 derivanti da altri risconti attivi minori di costi non di competenza.

### 7. MOBILI E ARREDI

Il costo storico della voce mobili e arredi non si è movimentato nel corso dell'esercizio 2012 (Euro 5.377), ma si è incrementato solo il suo fondo ammortamento (Euro 4.890) per effetto della quota di ammortamento dell'esercizio stesso (Euro 130). La voce include i mobili relativi ad una sala riunione e ad una reception iscritti al valore simbolico definito per legge, in quanto acquisiti nel patrimonio della Federazione a seguito della donazione della Signora Paola Pennecci ricevuta in esercizi precedenti. La voce include inoltre un armadio per l'ufficio della Federazione, acquistato nel corso del 1999 in seguito ad una donazione del circolo "The Benvenuto Club of Milan", specificatamente destinata, da parte del circolo stesso, all'acquisto di attrezzature per l'ufficio.

Il valore contabile dei mobili e arredi al 31 dicembre 2012, al netto del fondo ammortamento, ammonta ad Euro 487.

### 8. IMPIANTI

Il costo storico degli impianti non si è movimentato nel corso dell'esercizio 2012 (Euro 3.000), ma si è incrementato solo il suo fondo ammortamento (Euro 1.050) per effetto della quota di ammortamento dell'esercizio stesso (Euro 300).

Gli impianti sono costituiti dall'impianto di condizionamento acquisito nell'esercizio 2009, la voce non presenta variazioni rispetto all'esercizio precedente ed il valore contabile al 31 dicembre 2012, al netto del fondo ammortamento, ammonta ad Euro 1.950.

### 9. MACCHINE ELETTRONICHE

Il costo storico della voce macchine elettroniche che ammontano ad Euro 19.812, è diminuito per Euro 5.623 nel corso dell'esercizio 2012 per effetto di dismissioni di cespiti già completamente ammortizzati. Il relativo fondo ammortamento ammonta ad Euro 19.137 e la quota di ammortamento dell'esercizio stesso è pari ad Euro 1.350. Le macchine elettroniche sono costituite principalmente da computer, stampanti e sistemi di rete.

Il valore contabile delle macchine elettroniche al 31 dicembre 2012, al netto del fondo ammortamento, ammonta ad Euro 675.

### 10. ALTRI BENI

Gli altri beni sono costituiti da beni di valore inferiore ai 516 Euro, ammortizzati interamente nell'esercizio in cui vengono acquisiti. La voce è diminuita rispetto all'esercizio precedente per Euro 1.054 per dismissioni di cespiti già completamente ammortizzati e non più esistenti, come da delibera del Consiglio Nazionale del 24 novembre 2012. Il valore netto contabile al 31 dicembre 2012 risulta essere pari a zero.

### 11. FONDI AMMORTAMENTO E SVALUTAZIONI

La voce si è decrementata rispetto l'esercizio precedente di Euro 4.898. Il decremento è principalmente dovuto all'effetto di dismissioni di cespiti per complessivi Euro 6.678 interamente ammortati.

### 12. DEBITI VERSO FORNITORI

La voce ammonta ad Euro 21.554 e presenta un incremento rispetto allo scorso anno di Euro 16.379 dovuto alla tempistica dei pagamenti. Tutti i debiti risultano esigibili entro l'esercizio successivo.

### 13. DEBITO VERSO FONDAZIONE GOLGI

La voce, pari a Euro 50.000, è riferita al contributo che sarà erogato nel corso del 2013 alla Fondazione Golgi Cenci per l'attività di ricerca scientifica iniziata nell'anno 2010 sull'invecchiamento cerebrale, con particolare riguardo ai meccanismi dell'invecchiamento normale del cervello e a quelli delle malattie responsabili del declino cognitivo e motorio degli anziani. Anche lo scorso anno era in essere il debito per la Fondazione Golgi per Euro 50.000 che è stato pagato nel mese di Aprile 2012.

### 14. DEBITI DIVERSI E RATEI E RISCOINTI PASSIVI

I debiti diversi che ammontano complessivamente ad Euro 6.558 sono principalmente riferiti a debiti verso erario per ritenute su lavoro autonomo e dipendente per Euro 2.711, a debiti verso istituti previdenziali per Euro 3.599.

I ratei passivi che ammontano complessivamente ad Euro 11.250 sono interamente costituiti dai ratei del personale dipendente per ferie, rol e quattordicesima.

### 15. TRATTAMENTO DI FINE RAPPORTO

La movimentazione del fondo è la seguente:

Saldo al 01.01.2012	20.287
Imposta sostitutiva	(74)
Rivalutazione ISTAT	670

Accantonamento dell'esercizio 4.192  
**Saldo al 31.12.2012 25.076**

Il fondo è determinato sulla base delle competenze maturate a fine esercizio e copre integralmente l'impegno della società nei confronti dei due dipendenti in forza al 31.12.2012.

#### 16. PATRIMONIO NETTO

Il patrimonio netto al 31 dicembre 2012 risulta essersi decrementato rispetto all'esercizio precedente come segue:

Saldo al 31 dicembre 2011 1.104.274  
 Utilizzo fondi vincolati (60.000)  
 Avanzo di gestione dell'esercizio 2012 19.526  
**Saldo al 31 dicembre 2012 1.063.800**

Si rammenta che il Consiglio Direttivo in data 20 maggio 2011, in modo uniforme a quanto definito per la Associazione Alzheimer Milano in riferimento al Bilancio chiuso al 31 dicembre 2010, aveva deliberato di destinare Euro 275.000 del patrimonio libero a specifiche iniziative, tale somma era quindi stata riclassificata dal patrimonio libero al patrimonio vincolato.

Nel corso del 2012 sono stati realizzati i progetti per le attività istituzionali per complessivi Euro 60.000 coperti con il relativo utilizzo del fondo sopra menzionato.

Il patrimonio vincolato include inoltre il fondo per la costituzione della Fondazione Alzheimer pari ad Euro 200.000 deliberato sempre dal Consiglio Direttivo in data 20 maggio 2011.

Il patrimonio netto al 31 dicembre 2012 comprende le seguenti donazioni:

- Euro 20.000 relativi ad una eredità in denaro lasciata nel corso dell'esercizio 2010 dalla signora Morari Bruna.
- Euro 150.300 relativi a due eredità ricevute nel corso del 2007: la prima di Euro 91.400 relativa alla residua eredità della signora Maria Pia Colombini per conti correnti, titoli e polizze assicurative che nell'esercizio precedente erano ancora in capo alla de cuius; la seconda di Euro 58.800 relativa ad un lascito testamentario del signor Umberto Pascolutti.
- Euro 285.100 relativi a due eredità ricevute nel corso del 2006: la prima di Euro 235.100 in beni mobili e immobili destinata alla Federazione dalla signora Maria Pia Colombini ed accettata con beneficio di inventario in data 17 maggio 2006. La seconda di Euro 50.000 destinata alla Federazione dal signor Raoul Mariani ed accettata nel mese di dicembre 2006; l'incasso del lascito è avvenuto nel mese di febbraio 2007.
- Euro 148.100 relativi a due eredità ricevute nel corso del 2005: la prima di Euro 125.000 destinata all'associazione dalla signora Amalia Knez, la seconda di Euro 23.100 destinata all'associazione dalla Professoressa Morpurgo Tagliabue Ernesta.

#### 17. QUOTE ASSOCIATIVE DA ASSOCIAZIONI LOCALI

La voce, pari a Euro 11.945, include Euro 8.400 di quote annuali associative ricevute dalle Associazioni locali ammesse in via definitiva nella Federazione, Euro 2.635 di quote annuali di affiliazione ricevute da Associazioni locali affiliate ed Euro 910 di quote annuali delle Associazioni ammesse in via sperimentale oltre alle quote di nuova adesione.

Tali quote sono importi fissi, il cui ammontare è stato stabilito nell'assemblea del 26 giugno 2005 nel seguente modo:

- gli Associati a titolo sperimentale versano una quota annuale di Euro 150;
  - gli Associati Ordinari Definitivi (a partire dal primo anno successivo a quello in cui l'ammissione è avvenuta) versano per 3 anni una quota annuale di Euro 300;
  - dopo questo periodo, gli Associati Ordinari Definitivi verseranno una quota annuale di Euro 500.
  - gli Affiliati, invece, versano una quota annuale pari a Euro 155.
- Tali quote vengono rilevate nei proventi dell'esercizio per competenza.

#### 18. EROGAZIONI LIBERALI

La voce, pari ad Euro 125.994 (decrementata di Euro 21.085 rispetto all'esercizio precedente), è costituita dalle donazioni ricevute da persone fisiche e giuridiche di diversa natura. Le erogazioni liberali risultano essere diminuite rispetto allo scorso anno per effetto delle minori erogazioni effettuate dalle persone e riconducibile con ogni probabilità alla crisi economica attuale.

Le donazioni vengono rilevate nei proventi dell'esercizio solo quando sono incassate, nel rispetto del principio della prudenza.

#### 19. RIMBORSI DA ASSOCIAZIONI LOCALI

I rimborsi da associazioni locali, che ammontano ad Euro 4.455 (Euro 3.532 nel 2011), si riferiscono ai contributi e ai rimborsi che vengono richiesti alle associazioni locali per il materiale inviato (es: notiziari e schede informative).

#### 20. INTERESSI ATTIVI

La voce, pari ad Euro 10.814 (Euro 9.899 nel 2011), include gli interessi attivi maturati nel corso sui conti correnti bancari. L'aumento del provento è imputabile alla maggiore disponibilità liquida.

#### 21. CONTRIBUTO STRAORDINARIO

Il contributo straordinario è stato iscritto a seguito della delibera del 14 dicembre 2012 del Consiglio Direttivo di Associazione Alzheimer Milano che ha deliberato l'assegnazione di un contributo straordinario dell'importo di Euro 100.000 alla Federazione Alzheimer Italia a fronte delle attività statutarie di promozione e coordinamento della ricerca sulle cause, prevenzione, assistenza e terapia della malattia Alzheimer, di assistenza e sostegno ai familiari dei malati e di sensibilizzazione.

#### 22. COSTI DEL PERSONALE DIPENDENTE E COLLABORAZIONI

L'importo complessivo, pari ad Euro 68.607 è così composto:

Voce	31.12.2012	31.12.2011	Variaz. %
Salari e stipendi	48.161	44.853	7%
Contributi	14.940	13.928	7%
Quota TFR	3.706	3.451	7%
Collaborazioni	1.800	4.308	-58%
<b>Totale</b>	<b>68.607</b>	<b>66.540</b>	<b>31%</b>

Il costo per salari e stipendi, contributi e quota TFR è relativo al costo di due dipendenti, di cui una segretaria il cui costo è già al netto del riaddebito del 50% dello stesso

all'Associazione Alzheimer Milano, in quanto la segretaria ricopre la medesima funzione sia per l'Associazione che per la Federazione. Infine la voce Collaborazioni risulta essere pari al compenso attribuito per le prestazioni occasionali svolte all'interno della Federazione per il periodo di novembre e dicembre 2012.

#### 23. ENERGIA, AFFITTI, TELEFONO, PULIZIA E SPESE DI PUBBLICITA'

Le voci sono relative al riaddebito dei costi, da parte dell'Associazione Alzheimer, inerenti la sede, in quanto titolare del contratto di affitto. La sede viene infatti utilizzata sia dalla Federazione che dall'Associazione (si veda Nota 4).

#### 24. STAMPATI E CANCELLERIA

La voce, pari ad Euro 1.823, è diminuita rispetto all'esercizio precedente di Euro 750.

#### 25. CONSULENZE CONTABILI E FISCALI

La voce, pari ad Euro 9.620 (Euro 5.636 nel 2011), è relativa agli onorari per la gestione della contabilità, per l'elaborazione delle paghe, per la predisposizione della dichiarazione dei redditi e agli onorari per la revisione al Bilancio 31.12.2012.

#### 26. ISCRIZIONI ASSOCIATIVE

La voce, pari a Euro 5.355 (Euro 5.016 nel 2011), include Euro 2.400 di quota associativa per l'Associazione Alzheimer Europa, Euro 1.875 di quota associativa per l'Associazione Disease International ed Euro 1.080 relativi ad altre quote associative.

#### 27. ATTIVITA' ISTITUZIONALI

La voce, pari ad Euro 60.445, è costituita dai costi sostenuti per lo svolgimento delle attività istituzionali e ricomprende principalmente i costi relativi alla realizzazione di pubblicazioni per la diffusione di informazioni sulla malattia Alzheimer, costi per l'abbonamento al settimanale Vita e costi relativi alla predisposizione del bilancio di missione. Si riporta nella tabella sottostante la suddivisione dei costi per tipologia di attività.

Attività istituzionali	Costo
Notiziari e spese invio	8.255
Manuale	10.436
Bilancio di missione	29.878
Abbonamento Vita	7.500
Varie	4.376
<b>Totale costi attività istituzionali</b>	<b>60.445</b>

#### 28. CONGRESSI E CONVEGNI

La voce, pari ad Euro 7.656 (Euro 3.961 nel 2011), comprende principalmente le spese di viaggio connesse alla partecipazione di membri del Consiglio Direttivo a convegni e congressi in ambito nazionale ed europeo organizzati dalle varie Associazioni Alzheimer. L'aumento dei costi rispetto all'esercizio precedente è dovuto alla partecipazione a maggiori congressi e convegni rispetto al precedente esercizio.

#### 29. AMMORTAMENTI

La voce, pari ad Euro 1.780 (Euro 1.780 nel 2011), è costituita dagli ammortamenti sugli impianti (Euro 300), sulle macchine elettroniche (Euro 1.350) e sui mobili e arredi (Euro 130).

#### 30. IMPOSTE E TASSE

La voce, pari ad Euro 2.163 (Euro 2.593 nel 2011), comprende le ritenute sugli interessi attivi bancari.

#### 31. SOPRAVVIVENZE PASSIVE

La voce, pari ad Euro 512 (Euro 1.051 nel 2011), è relativa per Euro 66 al pagamento dell'ICI sull'eredità Martinelli, per Euro 446 relativi a quote annuali di affiliazione non incassati.

#### 32. IMPOSTE DELL'ESERCIZIO

Le imposte dell'esercizio pari ad Euro 2.151 sono interamente relative all'IRAP.

#### 33. FONDO ONERI PER PROGETTI DA REALIZZARE

E' stato fatto nel corso del 2012, un accantonamento agli oneri per attività istituzionali con la relativa costituzione del fondo oneri per progetti futuri da realizzare per Euro 50.000.

# COMITATO NAZIONALE PER LA BIOETICA INVITA LA FEDERAZIONE ALZHEIMER

Il Comitato Nazionale per la Bioetica sta predisponendo un documento sulla malattia di Alzheimer.

Alla riunione del gruppo di lavoro coordinato dal professor Umani Ronchi tenutasi il 20 giugno scorso

sono stati invitati in qualità di esperti Gabriella Salvini Porro, Presidente della Federazione Alzheimer Italia, Mario Possenti, Coordinatore delle Associazioni aderenti alla Federazione, e il Professor Roberto Bernabei, ordinario di Geriatria all'Università Cattolica del Sacro Cuore



di Roma e al Libero Campus BioMedico. Obiettivo dell'iniziativa: individuare sia nella letteratura scientifica sia nelle testimonianze un punto di partenza per affrontare meglio una malattia per la quale non ci

sono al momento terapie risolutive. Molti e scottanti i temi affrontati e precise e competenti le domande poste ai tre esperti dai componenti il gruppo di lavoro. Tra i principali problemi emersi: intendere la cura come "care", ovvero

"prendersi cura"; non lasciare solo il malato evitandogli i danni dello stigma; creare figure professionali che sappiano gestire il malato e la malattia, aiutando la famiglia; mettere all'ordine del giorno la dichiarazione anticipata di trattamento; valutare l'eventualità della donazione del cervello; come e a chi comunicare la diagnosi; sottolineare l'importanza degli stili di vita.

Nella riunione è stata altresì posta la seguente domanda: quando si farà un Telethon per l'Alzheimer? Legittimo chiederselo perché in Italia la malattia colpisce circa un milione di persone.

## MALATTIA DI ALZHEIMER: VARI APPROCCI ASSISTENZIALI

E' il tema degli incontri promossi dall'Associazione Alzheimer Milano e rivolti agli operatori che assistono un malato di Alzheimer. Il ciclo, che si intitola "Prendersi cura del malato di Alzheimer: una proposta di best practice", è gratuito e si tiene dal 30 settembre al 28 ottobre presso la Sala S. Ambrogio della Basilica di S. Ambrogio a Milano, dalle ore 17 alle 19. Di seguito riportiamo le date degli incontri, i nomi dei relatori e i titoli dei loro interventi.

**30 settembre**

**Difficoltà di cura e di cure per il malato di Alzheimer: aspetti specifici.** Antonio Guaita, geriatra, direttore Fondazione Golgi Cenci, Abbiategrasso (MI)

**7 ottobre**

**Un esempio di approccio centrato sulla persona: l'attuazione del modello Gentle Care nei setting di cura dell'Istituto Geriatrico Camillo Golgi.** Silvia Vitali, geriatra, responsabile Progetto Alzheimer, A:S:P: Golgi Redaelli, Abbiategrasso

**14 ottobre**

**La relazione con il malato di Alzheimer ed aspetti psicologici del caregiver.** Maria Rosaria Liscio, psicologa psicoterapeuta, Federazione Alzheimer Italia, Milano

**21 ottobre**

**La persona "oltre" la demenza nella Person Centred Care di Tom Kitwood.** Sara Fascendini, geriatra, F.E.R.B. Centro Alzheimer Gazzaniga, (BG)

**28 ottobre**

**Il ruolo del terapeuta occupazionale e il Family Centred Care Model.** Bianca Maria Petrucci, terapeuta occupazionale, professore a contratto Università degli Studi, Milano



## AGORÀ ONLINE PER GLI ASSOCIATI



Un'area riservata alle Associazioni Associate sul sito [www.alzheimer.it](http://www.alzheimer.it) della Federazione Alzheimer Italia. E' l'iniziativa avviata per rendere ancora più stretta e fattiva la collaborazione con le Associazioni e più incisivo ed efficace lo slogan "La forza di non essere soli" con cui il 30 giugno 1993, venti anni fa, la Federazione nasce (vedi Notiziario n. 46).

Tra i servizi offerti: la rassegna stampa dei principali articoli apparsi sulla stampa locale e nazionale inerenti la malattia, la Federazione e le Associazioni; le novità più significative emerse dalla ricerca scientifica nazionale e internazionale; i suggerimenti pratici su come celebrare la Giornata Mondiale Alzheimer e il Mese Mondiale Alzheimer; i documenti di utilità pratica, ad esempio quelli che i consulenti utilizzano per rispondere alle telefonate di Pronto Alzheimer.

Area riservata

Per informazioni: Francesca Arosio, psicologo Federazione Alzheimer Milano, tel. 02/809767, e-mail [f.ariosio@alzheimer.it](mailto:f.ariosio@alzheimer.it).

# COME COMPORTARSI PER ASSUMERE BADANTI

**Cosa prevede il Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro in caso di lavoratore addetto all'assistenza e alla cura a domicilio di persone non autosufficienti o con particolari necessità: seconda parte**

## Lavoro notturno

Il lavoro di assistenza prestato tra le ore 22 e le 6 è considerato notturno. Nel caso di lavoro a ore, si considera lavoro notturno quello svolto per almeno 7 ore consecutive tra la mezzanotte e le 5. Se il lavoro notturno è prestato oltre il normale orario di lavoro è da qualificarsi come lavoro straordinario notturno, con maggiorazione del 50 per cento della retribuzione base oraria.

## Prestazione di presenza notturna

Il lavoratore può venire assunto per garantire la sola presenza notturna (senza mansioni di assistenza) con un orario compreso tra le 21 e le 8. Il datore di lavoro dovrà corrispondere la retribuzione prevista per la presenza notturna e ha l'obbligo di consentire al lavoratore il completo riposo notturno in un'ideale sistemazione per la notte. La prestazione di assistenza che dovesse venire effettuata in aggiunta alla mera presenza verrà ulteriormente retribuita in base alla tabella dei minimi retributivi orari della seconda categoria – non conviventi – limitatamente al tempo di assistenza effettivamente impiegato.

## Assistenza notturna discontinua

Il lavoratore può venire inoltre assunto per discontinue prestazioni assistenziali

notturne a persona non autosufficiente tra le 20 e le 8. Il carattere di discontinuità riguarda la natura della prestazione: il lavoratore dà la disponibilità a prestare assistenza in modo discontinuo o intermittente (quando si rivelino cioè necessarie) in un arco di tempo predefinito. La retribuzione prevista è quella del livello C o D super.

## Lavoratore occasionale

Svolge saltuariamente piccoli lavori domestici, compresa l'assistenza domiciliare, a persone non autosufficienti. La durata complessiva dell'attività non deve superare 30 giorni l'anno, il compenso annuo non deve superare le 5 mila euro, non è richiesta la sottoscrizione di un contratto di lavoro, il pagamento dello stipendio e dei contributi avviene a mezzo di buoni lavoro (voucher). Il compenso è esente da imposizione fiscale. Tale tipologia di lavoro non dà diritto alle prestazioni di malattia e maternità, non incide sullo status di disoccupato, permette però di godere della copertura INAIL in caso di infortunio.

Possono venire assunti solo disoccupati da oltre un anno, casalinghe, studenti, pensionati, lavoratori extracomunitari con permesso di soggiorno nei sei mesi successivi alla perdita del posto di lavoro. Prima dell'inizio del lavoro occasionale, il

datore di lavoro deve comunicare all'INPS dati anagrafici e codice fiscale propri e del lavoratore, la sede dell'attività lavorativa, le date presunte di inizio e fine dell'attività. Il pagamento delle prestazioni avviene con i voucher, il cui valore nominale è pari a 10 euro: 7,50 euro sono il corrispettivo netto in favore del lavoratore, il resto comprende le contribuzioni INPS e INAIL. I voucher si acquistano sul sito <http://www.inps.it> oppure presso le sedi INPS, gli uffici postali, le tabaccherie o gli sportelli bancari abilitati. In caso di mancato utilizzo possono venire rimborsati al datore di lavoro dall'INPS.

## Lavoro ripartito

E' consentito assumere due lavoratori che insieme svolgono un'unica attività lavorativa. In questo caso il contratto di lavoro deve essere stipulato in forma scritta. I due lavoratori potranno determinare, a loro discrezione e in qualsiasi momento, di sostituirsi e modificare i rispettivi orari di lavoro. Il trattamento economico e le condizioni di lavoro di ciascuno dei due lavoratori è suddiviso fra gli stessi in proporzione alla prestazione lavorativa effettivamente eseguita da ciascuno.

*La prima parte della rubrica è stata pubblicata sul Notiziario n. 46.*

## LAS CERÒ I MIEI BENI ...



Il lascito testamentario, grande o piccolo, è la fonte di entrate più importante per le associazioni di volontariato. Sapere che si potrà contare su entrate future ci permette di programmare in anticipo e dedicarci a progetti a

lungo termine. Se desiderate ulteriori informazioni su come ricordare la Federazione Alzheimer Italia nel vostro testamento telefonate allo 02.809767 e-mail: [info@alzheimer.it](mailto:info@alzheimer.it). Vi ringraziamo per aver pensato a noi.

## IL VOSTRO PREZIOSO 5 PER MILLE

Grazie di cuore! Anche lo scorso anno siete stati generosi! Ammonta, infatti, a 530.650,43 euro il 5 per mille che nel 2011 ben 17.278 di voi hanno scelto di destinare alle associazioni aderenti alla Federazione Alzheimer Italia. Tra le 33.522 Onlus ammesse alla ripartizione occupiamo la 81° posizione. Per la Federazione Alzheimer Italia e le Associazioni che ne fanno parte è un grande incoraggiamento a proseguire la propria missione e la conferma della validità del lavoro svolto in questi primi venti anni. Ancora grazie a voi tutti!

## IN LIBRERIA

### Un cuore fenomenale

Renzo Di Luca  
Copyright 2013  
Renzo Di Luca  
165 pagg.

E' il racconto fedele degli episodi più significativi che hanno segnato la malattia (nel libro indicata come "il fattore X") della moglie dell'autore, Clelia: dai primi sintomi nel 1997 alla morte nel 2012, sopravvenuta nonostante "un cuore fenomenale". Annota Di Luca: "Questo male è accompagnato da un lunghissimo e



*irreversibile conto alla rovescia, di cui non puoi conoscere la fine. Allo stesso tempo è anche una lunga 'maratona a ostacoli' non facile da superare". E ancora: "Personalmente sento di vivere una vita di vedovanza di fatto".*

Il libro, fatto stampare a cura dell'autore in un numero limitato di copie, può essere richiesto all'Associazione Alzheimer Isontino (via Volta 26 - Monfalcone - [www.alzheimerisontino.it](http://www.alzheimerisontino.it)).

### Badare non basta

**Il lavoro di cura: attori, progetti, politiche**  
A cura di Sergio Pasquinelli e Giselda Rusmini  
Ediesse  
Roma, 2013  
227 pag., 13 euro  
[www.ediesseonline.it](http://www.ediesseonline.it)

Il testo, curato da Sergio Pasquinelli e Giselda Rusmini dell'Istituto per la Ricerca Sociale di Milano, intende offrire un quadro esauriente delle conoscenze e delle proposte che riguardano le assistenti familiari nel nostro Paese. E' diviso in due parti: la prima parte propone una serie di analisi riguardanti gli anziani, le famiglie e le assistenti; la



seconda è dedicata al mercato privato della cura a livello locale e nazionale. Perché badare non basta? Si legge nell'introduzione: "Non basta in quanto ogni intervento puramente individuale finisce per rivelarsi incompleto, un solitario scontrarsi con infinite difficoltà. Non basta perché ci vuole competenza e cura nell'assistere un anziano non autosufficiente. Non basta perché la domanda d'aiuto riguarda anche famiglie e familiari caregiver. I limiti del lavoro privato di cura possono essere superati, occorre volerlo fare".

### Libera di volare come una farfalla

Sara Briani  
Arduino Sacco Editore  
Roma, 2012  
137 pag., 14,90 euro  
[www.arduinossacco.it](http://www.arduinossacco.it)

Il libro riporta la storia della malattia d'Alzheimer precoce che ha colpito la mamma di Ginevra. Una storia rivissuta attraverso le pagine del diario che Amanda lascia alla figlia. "E fu proprio mia madre, quella madre che ora se ne stava seduta quasi immobile a fissare il vuoto, a farmi capire che dovevo reagire. Con le sue sagge parole, i racconti del suo passato, i ricordi, le



speranze, la sua allegria, la sua forza". La malattia ha insegnato molto a Ginevra: "Tu perdevi progressivamente la capacità di fare tutto e io piano piano imparavo sempre più ad amarti. E ad amare la vita". Ed è così che Ginevra trova il coraggio di presentarsi al padre William, che non ha mai conosciuto, superando le paure ed eliminando i fantasmi del passato. Scrive riconoscente alla madre: "Mi hai dato la forza per uscire dal mio bozzolo e diventare, finalmente, farfalla".

## CONVEGNI



St. Julian's, Malta  
**23° CONFERENZA ALZHEIMER EUROPE**  
10-12 ottobre 2013  
[www.alzheimer-europe.org/conferences](http://www.alzheimer-europe.org/conferences)

Milano  
**44° CONGRESSO SIN**  
2-5 novembre 2013  
[www.neuro.it](http://www.neuro.it)

Torino  
**58° CONGRESSO SIGG**  
27-30 novembre 2013  
[www.sigg.it](http://www.sigg.it)



San Juan, Portorico  
**29° CONFERENZA INTERNAZIONALE ADI**  
1-4 maggio 2014  
[www.adi2014.org](http://www.adi2014.org)

## ALZHEIMER ITALIA

Direttore responsabile: Gabriella Salvini Porro  
Coordinamento redazionale: Claudia Boselli  
In redazione: Simona Abbondanza, Mario Possenti, Marina Presti, Roberta Vaccaro  
Segreteria: Emanuela Nonna  
Grafica: Erica Guidi  
Editore: Alzheimer Milano  
Via T. Marino 7 - 20121 Milano  
Tel. 02/809767 r.a., fax 02/875781  
e-mail: [info@alzheimer.it](mailto:info@alzheimer.it)  
[www.alzheimer.it](http://www.alzheimer.it)  
Stampa: Mc Azienda Grafica S.r.l., Garbagnate Milanese (MI)  
Registr. Tribunale di Milano n° 862, 14/12/1991

**tips** Si ringrazia tips per la concessione gratuita delle immagini

# Settembre

# Mese Mondiale Alzheimer

## Alzheimer: un viaggio per prendersi cura



[www.alzheimer.it/iniziat2013](http://www.alzheimer.it/iniziat2013)

[www.alz.co.uk/WAM](http://www.alz.co.uk/WAM)



**ALZHEIMER ITALIA®**  
La forza di non essere soli.

Mese  
Mondiale Alzheimer



**Alzheimer's Disease  
International**