

Perugia 21 settembre 2020

Piedibus del Ben Essere Speciale **Giornata Mondiale Malattia di Alzheimer**

***Attività motoria, manualità e socialità
per contrastare il deterioramento cognitivo***

Ritrovo ore 20,45, in Piazza Monteluca

Registrazione partecipanti - Partenza ore 21,00 – Ritorno ore 23 circa

Soste "laboratoriali" su tematiche di salute, a cura di esperti

Alberto Trequattrini - Responsabile Servizio Disturbi Cognitivi - USL Umbria1

Il ruolo della rete e del PDTA per le demenze

Erminia Battista - Dipartimento di Prevenzione - Rete Promozione Salute - USL Umbria1

Il ruolo della Comunità nella Promozione della Salute che Cammina

Serena Amici - Servizio Disturbi Cognitivi - USL Umbria1 ***La prevenzione della malattia di Alzheimer***

Salvatore Pezzuto - Servizio Disturbi Cognitivi - USL Umbria1 ***Sarcopenia, malattia di Alzheimer e attività fisica***

Francesco Di Giovanni - Servizio Disturbi Cognitivi - USL Umbria1 ***Benessere psico-fisico, malattia di Alzheimer e attività fisica***

Filippo Bianchini - Distretto Media Valle Tevere - USL Umbria1 ***Il benessere psico-fisico del caregiver***

Cosimo Dentizzi - geriatra consulente RSA regione Molise - ***Vuoti di memoria: quando preoccuparsi***

Goretta Morini, Adelaide Aguzzi - Associazione Malati Alzheimer Umbria: ***Il ruolo delle associazioni dei familiari.***

Testimonianze di volontari della Rete Promozione Salute

Iniziativa gratuita, aperta a tutti

Il percorso non presenta difficoltà ed è adatto a tutte le età

Ognuno cammina sotto la propria responsabilità

Si raccomanda di portare il gilet ad alta visibilità, la mascherina e il rispetto delle indicazioni anti -Covid

