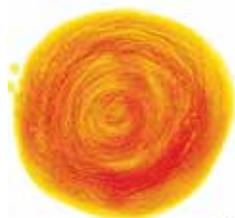




Con il patrocinio di



ASSOCIAZIONE PER LA RICERCA SULLE DEMENTIE ONLUS




Con il contributo educativo non
vincolante di



Sede del Convegno

Sala Alessi - Palazzo Marino
Piazza della Scala, 2,
20121 Milano

Verrà richiesto l'accreditamento ECM per Medici (specializzazione neurologia e geriatria), Psicologi, Infermieri, Terapisti della riabilitazione e occupazionali, Educatori

Segreteria Scientifica

D.ssa Francesca Lea Saibene
tel.: 02/40308074
fax: 02/40308290
fsaibene@dongnocchi.it

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

CeFOS (Centro di Formazione, Orientamento e Sviluppo)
Via Gozzadini, 7
20149 Milano
tel.: 02/40308328
info.mi.cefos@dongnocchi.it

APPROCCIO NUTRIZIONALE E PSICOBIOSOCIALE NELLA MALATTIA DI ALZHEIMER: QUALI BENEFICI?

Milano, 21 Settembre 2015



Milano



Negli ultimi anni si stanno accumulando dati epidemiologici che suggeriscono un ruolo fondamentale della nutrizione nel determinare il rischio di sviluppare una demenza. Recenti dati indicano che una dieta ricca di alimenti vegetali, acidi grassi polinsaturi e povera di alimenti animali ad alto contenuto di grassi saturi negli anziani normali è associata a un ridotto rischio di sviluppare demenza e forse anche a un ridotto rischio di conversione in demenza nei soggetti che presentano una Compromissione Cognitiva Lieve (MCI-Mild Cognitive Impairment). Le autorità sanitarie e politiche stanno dunque cercando di implementare dei programmi di salute pubblica basati sulla dieta mediterranea. Grande interesse sta suscitando anche la possibilità di utilizzare supplementi nutriceutici per ridurre il rischio di conversione o rallentare il decorso delle fasi iniziali della malattia di Alzheimer, prolungando la fase di relativa conservazione delle capacità funzionali. Il corso si propone, quindi, di affrontare il tema dei possibili interventi non farmacologici utili nella malattia di Alzheimer e nelle altre demenze a partire dai recenti risultati ottenuti dall'approccio nutrizionale (anche su anziani sani) e da quello psicobiosociale, in un'ottica multidisciplinare. A questo proposito ci si propone anche di presentare interessanti esperienze europee (quali i Meeting Centers olandesi) e locali (educazione nutrizionale nel Comune di Milano).

Finalità: Fornire conoscenze teorico-pratiche sull'approccio nutrizionale e sulle terapie non farmacologiche utili nella malattia di Alzheimer e nelle altre demenze a partire dai recenti risultati ottenuti sia dall'approccio nutrizionale (anche su anziani sani) sia dall'approccio psicobiosociale, in un'ottica multidisciplinare.

Responsabile dell'evento: D.ssa Elisabetta Farina, Medico Neurologo, Dirigente Medico di I livello, Responsabile Servizio Riabilitazione e Diagnosi dei Disturbi Cognitivi Acquisiti c/o Fondazione Don C. Gnocchi Onlus, Milano, IRCCS S.Maria Nascente, UO Neurologia Riabilitativa.

Responsabile scientifico: Prof. Claudio Mariani, Responsabile Unità Operativa Complessa di Neurologia, Ospedale L. Sacco, Milano; Professore Ordinario Neurologia, Università di Milano; Presidente Associazione per la Ricerca sulle Demenze - ARD ONLUS.

Programma:

8.30 - 8.45 *Registrazione partecipanti*

Sessione mattutina I Moderatori: Prof. C. Mariani, Prof. R. Nemni

8.45-9.00 Saluti (P. Majorino, Assessore Politiche Sociali e Cultura della Salute, Comune di Milano) e Introduzione (D.ssa S. Zazzi, Prof. C. Mariani, D.ssa E. Farina)

9.00-9.30 Le basi scientifiche dell'intervento nutrizionale e nutriceutico nella malattia di Alzheimer, (Prof. S. Cappa)

9.30-10.00 Esperienze cliniche in campo nutrizionale e nutriceutico nelle demenze (Dr. R. Castoldi)

10.00-10.30 Cibo per il Sé: la relazione psicologica e il supporto psicossociale (D.ssa D. Zenobio, Prof. R. Chattat)

10.30-10.45 *Coffe Break*

Sessione mattutina II Moderatori: D.ssa E. Farina, D.ssa S. Zazzi

10.45-11.15 Lo dicevano già i latini (*Mens sana in corpore sano*): il ruolo dell'esercizio fisico (Dr. C. Gabelli)

11.15-11.45 Cibo per la mente: la stimolazione cognitiva ha ancora un ruolo nella presa in carico della malattia di Alzheimer? (D.ssa D. Gollin)

11.45 -12.15 Cibo per la mente: le prospettive nel terzo millennio (Ing. R. Andrich)

12.15-12.45 Cibo per la società: il modello dei Meeting Center (D.ssa E. Farina)

12.45-14.00 *Pausa Pranzo*

Sessione Pomeridiana Moderatori: D.ssa D. Gollin, Prof. A. Raglio

14.00-14.30 Cibo per la società: A Brera come al MoMA (D.ssa E. Galbiati)

14.30-15.00 Cibo per lo spirito e per la mente: le basi scientifiche dell'approccio musicoterapeutico nella demenza (Prof. A. Raglio)

15.00-15.30 Cibo per lo spirito: basi scientifiche e esperienze pratiche nei percorsi d'arte (D.ssa A. Ferrari)

15.30-16.00 *Compilazione questionario ECM*

Relatori e Moderatori:

Ing. Renzo Andrich, Polo Tecnologico, Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS, Milano

Prof. Stefano Cappa, Professore ordinario di Neuroscienze e Responsabile Classe di Scienze Biomediche c/o IUSS, Pavia

Dr. Riccardo Castoldi, Medico Geriatra e Gerontologo, Istituto Geriatrico Redaelli, Azienda Servizi alla Persona Golgi-Redaelli, Milano

Prof. Rabih Chattat, Professore di Psicologia dell'Invecchiamento, Università di Bologna

D.ssa Elisabetta Farina, Dirigente Medico di I Livello, UO Neurologia Riabilitativa, IRCCS S.Maria Nascente, Responsabile Servizio Riabilitazione e Diagnosi dei Disturbi Cognitivi Acquisiti - Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS, Milano

D.ssa Arianna Ferrari, Presidente Associazione Rindola Impresa Sociale, Vicenza

Dr. Carlo Gabelli, Responsabile Centro Regionale per lo studio e la cura dell'Invecchiamento Cerebrale (C.R.I.C.), Padova

D.ssa Emanuela Galbiati, Arteterapeuta, Fondazione Manuli ONLUS, Milano

D.ssa Donata Gollin, Centro Regionale per lo studio e la cura dell'Invecchiamento Cerebrale (C.R.I.C.), Padova

Prof. Claudio Mariani, Responsabile UO Complessa di Neurologia, Ospedale L. Sacco, Milano; Professore Ordinario Neurologia, Università di Milano; Presidente Associazione per la Ricerca sulle Demenze - ARD ONLUS

Prof. Raffaello Nemni, Responsabile UO Neurologia Riabilitativa, IRCCS S.Maria Nascente, Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS, Milano; Professore Associato Neurologia, Università di Milano

Prof. Alfredo Raglio, Fondazione Ist. Ospedaliero di Sospino (CR) e Dip. di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

D.ssa Stefania Zazzi, Responsabile Settore Anziani e Residenzialità Servizio RSA/CDI in Appalto, Comune di Milano

D.ssa Donatella Zenobio, Psicologa e Psicoterapeuta, Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer (CPAA), Comune di Milano